



Zen Diffusion



LIBERTÀ

MENTA

*100% naturale
made in Italy*

PREPARAZIONE

Sei una persona speciale, hai iniziato ogni singolo percorso portandolo fino in fondo, passo dopo passo hai quasi finito questa prima serie di percorsi, siamo fieri di te. Per noi non sei un cliente, sei una persona e non vediamo l'ora di conoscerti faccia a faccia perché vogliamo confidarti una cosa: il nostro obiettivo è quello di creare questi percorsi dal vivo!

7 colori, 7 oli essenziali, 7 percorsi.

Abbiamo creato il primo diffusore al mondo che ad ogni olio essenziale abbinava un percorso di crescita personale. Per questo percorso abbiamo scelto di farci guidare dal coach Luca Papa, il fondatore della Nonavanguardia, specializzato nella crescita personale da più di 10 anni. Lui ha realizzato questi 7 percorsi in pdf abbinati ai 7 oli in esclusiva per Zen Diffusion.

Ci teniamo a dire che per noi lo Zen non è una religione, la parola Zen nella sua traduzione originale del termine sanscrito "Dhyana", il suo significato letterale è "visione".

Noi ci teniamo a risvegliare la tua spiritualità per far sì che puoi ritrovare un contatto con te stesso/a, per indagare sul tuo io, chi sei? Qual'è il tuo scopo?

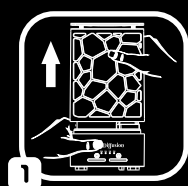


Hai scelto **Libertà**, noi di Zen Diffusion non crediamo nel caso, le scelte non sono casuali, tu cercavi qualcosa di diverso ed eccoci qua! Ognuno di questi percorsi non si prefissa l'obiettivo di cambiarti la vita, ma di farti assaggiare la nostra visione.

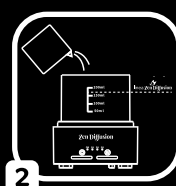
"Solo le persone profonde fanno grandi passi e lasciano il segno sulla terra"

Tu sei una persona UNICA.

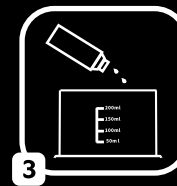
Preparazione Zen Diffusion



1 Prendi Zen Diffusion, solleva il coperchio come mostrato nelle istruzioni.



2 Riempi il serbatoio con acqua fino alla linea Zen, non andare oltre per ottenere l'effetto desiderato.



3 Adesso metti 5 gocce di olio essenziale. Richiudi il Diffusore e accendilo!

Per far sì che questo passo per la tua connessione interiore sia più efficace possibile ti chiediamo

7 accortezze:

- Spegni il cellulare e tienilo in un'altra stanza.
- Qualsiasi cosa sarai guidato/a a fare: "Non prenderti troppo sul serio, lasciati andare".
- Fai questo percorso in un momento dove non vai di fretta.
- Crea un ambiente intimo abbassando le luci magari lascia solo Zen Diffusion ad illuminarti.
- Prenditi il tempo che ti serve per passare da una parte all'altra.
- Metti vicino a te acqua, un foglio con dei pennarelli.
- Utilizza un quaderno che ti accompagna per questi 7 percorsi.

Andiamo?

Oli certificati PIF per uso cutaneo



Diluire in olio vegetale (come ad esempio olio di mandorla, girasole o avocado) secondo il rapporto: fino a 1 mL in 100 mL. Non usare puro sulla pelle.

PERCORSO

Come sottofondo musicale ti consigliamo questo link:

LIBERTÀ - Il primo passo per la tua connessione interiore

Tutte le musiche per le meditazioni che troverai sul nostro canale YouTube sono a una frequenza di 432hz: ascoltare musica a questa frequenza risuona nel nostro corpo, libera blocchi emotivi ed espande la nostra coscienza, crea risonanza nel nostro corpo fisico, mentale, emotivo e spirituale.



- 1** Tutti parlano di libertà ma nessuno sa esprimere a pieno il suo significato. Cos'è per te la Libertà?
- 2** Ora inizia a lasciare ogni cosa fuori da questo momento, svuota la tua mente, se non ci riesci alzati in piedi, levati scarpe e calzini e guarda i tuoi piedi. (non cercare sempre il motivo delle cose...)
- 3** Prendi la bacinella e riempi d'acqua, mettiti vicino degli asciugamani e mettiti seduto/a davanti alla bacinella. Inizia a pensare all'acqua come passo iniziatico per una tua purificazione interiore. Siamo bloccati per le ferite, siamo bloccati per le sconfitte, siamo bloccati perché a volte non accettati per quello che siamo.
- 4** Inizia dal tuo braccio destro, inizia a lavarlo dalla spalla fino alla punta delle dita. La metafora della tua famiglia da parte di tua madre, chi tra quei famigliari ti ha ferito? Come? Pensa alle tue ferite e lavale, prenditi del tempo, lava via ogni cosa.
- 5** Ora passa al braccio sinistro, sempre dalla spalla alla punta delle dita. La metafora della famiglia da parte di tuo padre, chi tra quei famigliari ti ha ferito? Come? Pensa alle tue ferite e lavale, prenditi del tempo, lava via ogni cosa.
- 6** Ora prendi un po' d'acqua e lasciala cadere sulla tua testa, lasciandola scivolare fino al cuore; con la mano segui lo scorrere dell'acqua fino al tuo cuore e purifica questa zona pulendoti il petto. Ripeti il tutto per 7 volte.
- 7** Ora è arrivato il momento di fare un primo passo per la tua apertura, chiedi aiuto per un qualcosa che non riesci a risolvere nella tua vita. Chiedi aiuto a voce, a Dio, all'universo, al destino, le tue orecchie devono ascoltare la tua richiesta di aiuto. Cosa vorresti cambiasse nella tua vita? Chiedilo!
- 8** Ora scegli un brano musicale, il tuo preferito, qualcosa che riusciresti a ballare o cantare. Fai partire la musica e ballalo tutto fino alla fine, cantalo tutto fino alla fine, lasciati andare! Se alla fine vuoi ballare o cantare ancora metterne un altro.
- 9** Ora vai allo specchio, accendi la luce e ripeti a voce: "SONO FATTO/A PER AMARE ED ESSERE AMATO/A"
- 10** Scrivi sul tuo quaderno le tue considerazioni, scrivi ciò che ti passa nella mente. Se hai fatto anche gli altri percorsi puoi tornare indietro e aggiungere altre considerazioni.

Esercizio settimanale

Aperti con una persona che può comprenderti e sa ascoltarti, prenditi un tempo di qualità.



PERCORSO

PRINTER FRIENDLY

Stampa questa versione per risparmiare inchiostro sulla tua stampante



- 1 Tutti parlano di libertà ma nessuno sa esprimere a pieno il suo significato. Cos'è per te la Libertà?
- 2 Ora inizia a lasciare ogni cosa fuori da questo momento, svuota la tua mente, se non ci riesci alzati in piedi, levati scarpe e calzini e guarda i tuoi piedi. (non cercare sempre il motivo delle cose...)
- 3 Prendi la bacinella e riempi d'acqua, mettiti vicino degli asciugamani e mettiti seduto/a davanti alla bacinella. Inizia a pensare all'acqua come passo iniziatico per una tua purificazione interiore. Siamo bloccati per le ferite, siamo bloccati per le sconfitte, siamo bloccati perché a volte non accettati per quello che siamo.
- 4 Inizia dal tuo braccio destro, inizia a lavarlo dalla spalla fino alla punta delle dita. La metafora della tua famiglia da parte di tua madre, chi tra quei famigliari ti ha ferito? Come? Pensa alle tue ferite e lavale, prenditi del tempo, lava via ogni cosa.
- 5 Ora passa al braccio sinistro, sempre dalla spalla alla punta delle dita. La metafora della famiglia da parte di tuo padre, chi tra quei famigliari ti ha ferito? Come? Pensa alle tue ferite e lavale, prenditi del tempo, lava via ogni cosa.
- 6 Ora prendi un po' d'acqua e lasciala cadere sulla tua testa, lasciandola scivolare fino al cuore; con la mano segui lo scorrere dell'acqua fino al tuo cuore e purifica questa zona pulendoti il petto. Ripeti il tutto per 7 volte.
- 7 Ora è arrivato il momento di fare un primo passo per la tua apertura, chiedi aiuto per un qualcosa che non riesci a risolvere nella tua vita. Chiedi aiuto a voce, a Dio, all'universo, al destino, le tue orecchie devono ascoltare la tua richiesta di aiuto. Cosa vorresti cambiasse nella tua vita? Chiedilo!
- 8 Ora scegli un brano musicale, il tuo preferito, qualcosa che riusciresti a ballare o cantare. Fai partire la musica e ballalo tutto fino alla fine, cantalo tutto fino alla fine, lasciati andare! Se alla fine vuoi ballare o cantare ancora mettile un altro.
- 9 Ora vai allo specchio, accendi la luce e ripeti a voce: "SONO FATTO/A PER AMARE ED ESSERE AMATO/A"
- 10 Scrivi sul tuo quaderno le tue considerazioni, scrivi ciò che ti passa nella mente. Se hai fatto anche gli altri percorsi puoi tornare indietro e aggiungere altre considerazioni.

Esercizio settimanale

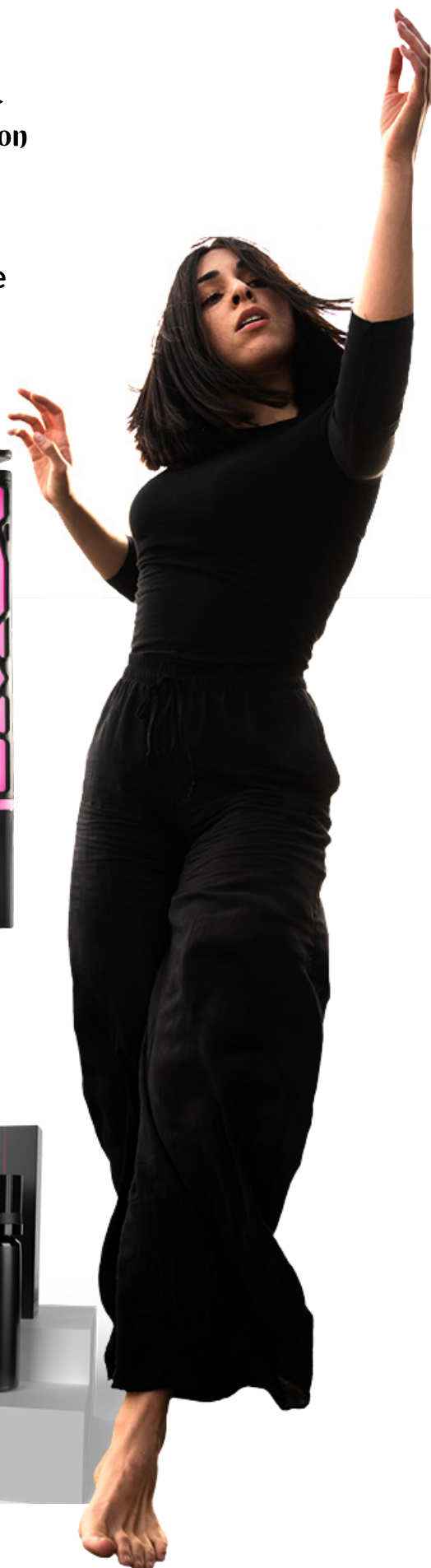
Aperti con una persona che può comprenderti e sa ascoltarti, prenditi un tempo di qualità.





Zen Diffusion

Find
your
essence



7 COLORI, 7 OLI, 7 PERCORSI

www.zendiffusion.com